

De meeste jongeren mogen dan te weinig bewegen, Britt Adams heeft géén zitvlees. De 18-jarige hockeyt, handbalt, tennist, turnt, zwemt, korfbalt, badmintont, basketbalt en doet aan atletiek. Sport vormt de rode draad van haar opleiding aan het CIOS in Sittard. En of het nog niet genoeg is, staat ze thuis in Heeze ook nog eens twee avonden in de week op het hockeyveld. "Ik kan niet zonder sport. Op m'n vierde begon ik met ballet. Daarna heb ik alle zwemdiploma's gehaald. Sinds m'n negende zit ik op hockey. Dat is écht mijn ding."

De droom om door te breken in de hockeysport heeft ze opgegeven. Noodgedwongen. Twee jaar geleden, op de skipiste in Oostenrijk, kwam ze ongelukkig ten val. "Mijn knie werd dik en ik wist meteen dat het niet goed was. De dokter daar hield het op de meniscus. Zes weken heb ik op krukken gelopen en toen de pijn weg was, ben ik weer gaan hockeyen. Achteraf is dat niet slim geweest. Veel pijn had ik niet, maar bij flinke inspanning ging ik steeds door mijn knie. En zo ben ik lang blijven sukkelen", vertelt de knappe brunette bij wie sport in de genen zit.

In mei 2012, bijna anderhalf jaar na haar skiongeluk, kwam ze terecht op het spreekuur van de gerenommeerde kniespecialist Rob Janssen van Máxima Medisch Centrum. De orthopedisch chirurg stelde de juiste diagnose. Britts voorste kruisband was afgescheurd. Al een week later werd ze met succes geopereerd. Britt is vol lof over haar behandelend arts. "Dokter Janssen neemt de tijd voor je. Hij luistert goed, is geduldig en legt heel duidelijk uit wat er gaat gebeuren. Daarbij begreep hij hoe ik in elkaar zit. Ik wil vooruit. Sporten, zo snel mogelijk. En dus kon ik vier dagen na de operatie al terecht bij fysiotherapeut Frans Brooijmans die gespecialiseerd is in het kniegewricht. Ik ben er nog niet helemaal, maar mijn revalidatie gaat écht super."

Britt Adams hockeyt weer naar hartelust in de A1 van Hockey Heeze. In december haalde ze met haar klasgenoten en docenten van het CIOS ruim 13,5 duizend euro op voor de actie Serius Request van 3FM. Zestien kilometer rende Britt op de route vanuit het Limburgse Buchten naar het Glazen Huis in Enschede. "Het was geweldig." Haar toekomst heeft ze helder voor ogen. Britt wil fysiotherapeut worden. Dat betekent dat ze na het CIOS nog vier jaar naar het hbo moet. "Ik ben geen leerwonder, maar ik wil het heel graag." En dus gaat het haar lukken, zo weet ook haar moeder Monique: "Britt is een echte doorzetter."

Meer info over orthopedie:  
<http://orthopedie.mmc.nl>

Britt Adams (18) uit Heeze: 'Dokter Janssen van het Máxima begreep me'

# De knie is gerepareerd, sporten maar!

**Een slepende blessure is vervelend en al helemaal als sport je leven is. Bijna anderhalf jaar liep Britt Adams (18) uit Heeze rond met een afgescheurde kruisband. Kniespecialist Rob Janssen van Máxima Medisch Centrum stelde uiteindelijk de juiste diagnose en hielp de jonge brunette met een geslaagde operatie weer terug in het zadel.**

